

**Vilgāles pamatskolas**  
**Sporta zāles izmantošanas noteikumi**  
Kuldīgas novada Kurmāles pagastā

01.09.2011.

**I Sporta zāles izmantošanas noteikumi sporta stundās**

1. Uz sporta stundu skolēni pārgērbjas sporta zāles ģērbtuvēs. (Līdzī jābūt liekam zeķu pārim un tīrai apakšveļai).
2. Ieejot ģērbtuvē, klases dežurants pārbauda, vai telpā nav bojājumi un par bojājumiem ziņo sporta skolotājam.
3. Uz sporta nodarbībām skolēns ierodas sporta tērpā un tīros sporta apavos.
4. Ja skolēns attaisnojošu iemeslu dēļ nevar piedalīties sporta stundā, viņš skolotājam iesniedz attaisnojošu zīmi un nodarbojas ar ārstniecisko vingrošanu vai mācās teoriju pēc skolotāja norādījuma.
5. Sporta zālē drīkst iesildīties un izmantot bumbas.
  - 5.1 Bumbas drīkst izmantot tikai tiem mērķiem, kuriem tās paredzētas.
  - 5.2. Ja zālē nav neviena bumba, drīkst izpildīt iesildīšanos - stiepjošos vingrojumus.

**II Sporta zālē jāievēro sekojoši drošības noteikumi**

6. Sporta aktivitātes notiek sporta skolotāja, pagarinātās dienas grupas skolotāja, klašu audzinātāju vadībā. Skolēniem jāpilda skolotāja norādījumi un prasības.
7. Skolēniem sporta stundās/ nodarbībās jāievēro sekojoši drošības noteikumi:
  - 7.1. nedrīkst spert ar kājām bumbas, lai netraumētu citus skolēnus, saudzētu bumbas, tablo utt. nav pieļaujama grūstīšanās,
  - 7.2. bez skolotāja atļaujas nedrīkst izmantot virves, zirgu, kāpt uz vingrošanas sienas,
  - 7.3. bez skolotāja atļaujas nedrīkst ņemt inventāru,
  - 7.4. nedrīkst izpildīt vingrojumus, kurus skolotājs nav atļāvis,
  - 7.5. pie rīkiem vingrinājumus drīkst pildīt ar skolotāja atļauju un nodrošinot aizsardzību,
  - 7.6. izmantojot svaru stieni un hanteles, jāstāv 2 m attālumā vienam no otra un nedrīkst grūstīties,
  - 7.7. nedrīkst iziet no sporta zāles bez skolotāja atļaujas,
  - 7.8. nedrīkst izmantot mobilos tālruņus, tiem jābūt izslēgtam klusuma režīmā.
8. Par sliktu pašsajūtu jāziņo skolotājam.
9. Par bojāto sporta inventāru jāziņo skolotājam.
10. Par tīši sabojātu inventāru, mācību līdzekļu vai citu skolas īpašumu, konkretizējot vērtību, skolēna ģimenei jāsedz radušies zaudējumi vai jānovērš bojājumi atbilstoši skolas izstrādātajiem noteikumiem par sabojāto inventāru.
  10. Pēc nodarbības skolēni var izmantot dušas, ģērbtuves jāatstāj kārtībā un savlaicīgi jādodas uz nākošo stundu.
11. Par kārtību telpās pie sporta zāles starpbrīžos atbild 1. stāva dežūrskolotājs.

**III Sporta zāles izmantošanas noteikumi sporta sacensībās**

12. Sporta sacensību laikā par kārtību atbild sacensību galvenais tiesnesis.
13. Vilgāles pamatskolas skolēni - skatītāji zālē ierodas ar tīriem maiņas apaviem, zemiem papēžiem,
14. Sporta zāles apmeklētājiem un skatītājiem no ārienes jālieto tīri maiņas apavi vai uzvelk plastmasas zeķes.
15. Skatītāji zālē uzvedas pieklājīgi, neapvaino sacensības dalībniekus un organizatorus, izrāda cieņu pretinieka spēlētājiem, netraucē sacensību norisi.

#### **IV Sporta zāles izmantošanas noteikumi ārpus skolas mācību laika**

- 16.Sporta zāles darba laiku nosaka ar Vilgāles pamatskolas direktores rīkojumu.
- 17.Maksu par sporta zāles izmantošanu nosaka ar Kuldīgas novada Domes lēmumu.
- 18.Vakaros par kārtību sporta zālē atbild sporta darba organizators / zāles dežurante.
- 19.Zālē jāierodas ar tīriem sporta apaviem un uzrādot maksājuma kvīti, jāpiesakās pie sporta darba organizatora / zāles dežuranta.
- 20.Sporta zāles apmeklētājam saudzīgi jāizturas pret inventāru , nedrīkst traucēt viens otram trenēties.
- 21.Pirmsskolas vecuma bērni un skolēni līdz 13 gadu vecumam sporta zāli apmeklē kopā ar vecākiem vai pieaugušu cilvēku, kas atbild par drošības noteikumu ievērošanu sporta zālē.
22. Par bojāto inventāru jāziņo sporta darba organizatoram / zāles dežurantam. Par tīšu inventāra bojājumu, zaudējumus sedz vainīgais.
- 23.Sacensību laikā par kārtību zālē atbild sacensību galvenais tiesnesis.

#### **V Pārējie noteikumi**

- 24.Par savām personīgajām mantām ir atbildīgi sporta zāles apmeklētāji.
25. Uzsākot sportošanu ir jāiesildās, lai cīpslas, dzīslas, muskuļi un sirds asinsvadu sistēma būtu gatava gaidāmajai slodzei.
- 26.Par MK noteikumu Nr.1338/ 24.11.2009.„Kārtība kādā nodrošināma izglītojamo drošība izglītības iestādēs un to organizētajos pasākumos”, ugunsdrošības instrukciju ievērošanu un rīcību automātiskās ugunsaizsardzības iekārtas iedarbošanās gadījumā, bojājumu uzskaiti atbild mācību laikā sporta skolotājs un pēc stundām sporta darba organizators / zāles dežurante.

Skolas direktore: A.Štorha

SASKAŅOTS

Vilgāles pamatskolas

19.08.2011. pedagoģiskās padomes sēdē, prot.Nr.14